welstory 2026년

남사물류터미널 주간식단표

(중식) 11:30 ~ 13:10
(석식) 18:30 ~ 20:20
(야식) 01:30 ~ 03:00

구분	10/12 월	10/13 화	10/14 수	10/15 목	10/16 금	10/17 토	10/18 일
일반	삼치데리야끼구이 순두부맑은국 매운사각어묵볶음 얼갈이겉절이 쌀밥 깍두기	쿠로쇼유라멘 고구마맛탕 탕평채 그린샐러드&드레싱 쌀밥 배추김치	제육볶음 미역국 브로콜리양파&초장 콩나물무침 쌀밥 배추김치	등심돈가스&소스 매운떡볶이 경양식단무지 맑은우동국물 쌀밥 배추김치	강된장덮밥 계란팟국 쌀떡고기산적볶음 열무들기름무침 마늘쫑무침 배추김치	참치김치찌개 왕교자만두&초간장 새송이버섯볶음 매콤무생채 쌀밥 배추김치	고추장수제비 해물완자&케찹 명엽채볶음 다시마튀각 쌀밥 배추김치
라면	봉지라면 파,계란,콩나물,떡국떡 단무지 쌀밥 배추김치	봉지라면 파,계란,콩나물,어묵 단무지 쌀밥 배추김치	봉지라면 파,계란,콩나물,치즈 단무지 쌀밥 배추김치	봉지라면 파,계란,콩나물,떡국떡 단무지 쌀밥 배추김치	봉지라면 파,계란,콩나물,어묵 단무지 쌀밥 배추김치	봉지라면 파,계란,콩나물,치즈 단무지 쌀밥 배추김치	봉지라면 파,계란,콩나물,수제비 단무지 쌀밥 배추김치
차	보리차	쟈스민	메밀차	옥수수차	보리차	녹차	메밀차
비빔	잡곡밥/후리가케						
간편식	진라면 삼각김밥 허니버터아몬드 배주스	도시락면 미니딸기빵 약과 자두주스	삼양라면 삼각김밥 바삭칩 고소한두유	육개장용기면 치즈후레쉬팡 뻥이요미니 블루베리주스	삼양라면 투투호떡빵 후쌀떡볶이 오렌지주스	신라면 스위트딸기케익빵 쫀드기 사과주스	새우탕 만족두배앙금빵 꿀오란다바 청포도망고주스
카페 간편식	훈제목살콤팩트샐러드 우유크림카스테라 샌드위치2종류 통살치킨버거 토핑유부초밥류 1종 컵과일 참치마요김밥	두부두부샐러드 샌드위치2종류 벌꿀카스테라 +바삭한치즈핫도그 더블치즈불고기버거 토핑유부초밥류 1종 치즈김밥	베이컨파스타콤팩트샐러드 갈릭크로와상+플레인머핀 통살치킨버거 샌드위치2종 조각케이크 토핑유부초밥1종 묵은지참치김밥	포테이토무스콤샐러드S 샌드위치2종 블루베리머핀 통살치킨버거 불닭마요토핑유부초밥 제육김밥	큐브닭가슴살콤팩트S 우유크림카스테라 샌드위치2종 트리플치즈버거 에그&제육 &참치토핑유부초밥 소불고기김밥 조각케이크	미운영	미운영

※ 아래의 식품을 포함한 특정식품의 알레르기(Allergy)가 있는 고객님께서는 메뉴 선택 前 식당 관리자에게 문의하여 주시기 바랍니다.
→ 우유,메밀,땅콩,대두,밀,호두,복숭아,토마토,고등어,게,새우,오징어,돼지고기,닭고기,쇠고기,조개류(굴,전복,홍합포함),난류(가금류포함),아황산류(SO2),잣 등
※ 원산지는 위에 게시된 일일메뉴표에 표시합니다.
※ 완제품(샌드위치,샐러드,빵류 등) 원산지는 완제품포장에 표시되어 있습니다.
※ 식자재 현황에 따라 메뉴 및 원산지 정보는 변경될 수 있습니다.
※ 카페 제공되는 완제품 메뉴는 업체의 사정상 변경 될 수 있습니다.